

SENIOR CITIZEN WELFARE ASSOCIATION.

సమావేశ చర్చలు, ప్రతిపాదలు మరియు తీర్మానాలు.

సీనియర్ సిటిజన్ సంక్షేమ సంఘ 38వ సమావేశపు నివేదిక (Minutes)

తేదీ: 9 అక్టోబర్ 2025

సమయం: సాయంత్రం 5:00 గంటలకు

వేదిక: సీనియర్ సిటిజన్ భవన సమావేశ మందిరం

సంఘము యొక్క 38వ సమావేశము 9 అక్టోబర్ 2025 న సాయంత్రం 5:00 గంటలకు సీనియర్ సిటిజన్ భవన సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించబడింది. కార్యక్రమ సూచిక (agenda) ప్రకారం, ఈ క్రింది చర్చలు, కృతజ్ఞతా ప్రకటనలు, మరియు తీర్మానాలు సభ్యుల ముందు ప్రవేశపెట్టబడ్డాయి మరియు వారిచే ఆమోదించబడ్డాయి.

1. స్వాగతోపన్యాసం (Welcome Address):

ప్రధాన కార్యదర్శి, శ్రీ వి. నరసింహ రావు గారు, సంఘము యొక్క 38వ సమావేశానికి విచ్చేసిన సభ్యులందరికీ ఆత్మీయ స్వాగతం పలికారు.

2. వేదికాలంకరణ (Invitation to the Dias):

ప్రధాన కార్యదర్శి కార్యనిర్వహక వర్గ సభ్యులందరినీ వేదికపైకి సాదరంగా ఆహ్వానించారు.

3. జన్మదిన అభినందనలు - అక్టోబర్ (Birthday Wishes - October):

అక్టోబర్ మాసంలో జన్మదినం జరుపుకుంటున్న సభ్యులను శాలువలతో సత్కరించి, శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు:

- డా. ఎస్. మనోహర్ రావు గారు - 02/10/1961
- శ్రీ బి. చంద్ర శేఖర్ గారు - 20/10/1959

సమావేశానికి హాజరు కాలేకపోయినప్పటికీ, పరోక్షంగా స్థలించుకొని శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన సభ్యులు:

- శ్రీ కె. కృష్ణ మూర్తి గారు - 07/10/1939
- శ్రీ ఆర్. సుబ్రహ్మణ్య సాయి గారు - 01/10/1962
- శ్రీ కె. కిష్టయ్య గారు - 02/10/1961
- శ్రీ పి. నాగేశ్వర రావు గారు - 14/10/1962

4. 3వ సిరీస్ చీటీ పాట - 6వ చీటీ (3rd Series Chit Auction - 6th Chit):

ఈ ఆరవ చీటీ ద్రాసు శ్రీ కె. పాండు రంగయ్య గారు మరియు శ్రీ జి. వెంకటేశ్వర రావు గారు సంయుక్తంగా నిర్వహించారు. ఈ లక్ష్మీ ద్రా విజేతగా శ్రీ సిహెచ్. లక్ష్మణ్ గౌడ్ గారు నిలిచారు.

5. ఆరోగ్య అవగాహన సదస్సు (Health Awareness Seminar):

డాక్టర్ సి. మాణిక్ ప్రభు గారు వయోవృద్ధులలో వచ్చే 'మతిమరుపు వ్యాధి' (Dementia) పై ఒక విలువైన ప్రసంగం చేశారు. దాని నివారణ చర్యలను మరియు జ్ఞాపకశక్తికి సంబంధించిన ఆటలు (memory games), పజిల్స్ పరిష్కరించడం వంటి ప్రయోజనకరమైన వ్యాయామాలను వివరించారు.

6. ఆత్మీయ సమావేశం - కార్తీక వనభోజనాలు (Get-together - Karthika Vanabhojanalu):

సంవత్సరానికి రెండు ఆత్మీయ సమావేశాలు నిర్వహించాలని, అందులో ఒకటి నవంబర్ మాసంలో కార్తీక వనభోజనాలతో కలిపి మన సంఘ భవన ప్రాంగణంలో (In-home Party), మరియు రెండవది, ఫిబ్రవరి మాసంలో విహార యాత్ర (Outing) రూపంలో నిర్వహించాలని ఇదువరలోనే నిర్ణయించబడింది. కాబట్టి, నవంబర్ 2025లో కార్తీక వనభోజనాలతో కూడిన ఆత్మీయ సమావేశం మన కార్యాలయ ప్రాంగణంలోనే జరుగుతుంది. ఈ కార్యక్రమం యొక్క కచ్చితమైన తేదీ, భోజన మరియు ఇతర సౌకర్యాల వివరాలు, బడ్జెట్ అంచనా మరియు సభ్యుల చందా వంటి విషయాలను నిర్ణయించడానికి ఒక కమిటీని ఏర్పాటు చేయనున్నాం.

7. కృతజ్ఞతా ప్రకటనలు (Acknowledgements):

అధ్యక్షుల వారు సీనియర్ సిటిజన్ సభ్యులందరి సమిష్టి కృషితో ఈ క్రింది కార్యక్రమాలను విజయవంతంగా నిర్వహించినందుకు సభ్యులందరికీ హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు:

- 29 సెప్టెంబర్ 'ప్రపంచ హృదయ దినోత్సవం' (World Heart Day) వేడుకలను 28 సెప్టెంబర్ 2025న విజయవంతంగా నిర్వహించినందుకు.
- 21 సెప్టెంబర్ 'అల్జిమర్స్ దినోత్సవం' (Alzheimer's Day) సందర్భంగా, 20 సెప్టెంబర్ 2025న నల్లగండ్లలోని సిటిజన్ హాస్పిటల్ లో జరిగిన 'అల్జిమర్స్ అవగాహన కార్యక్రమానికి' హాజరైనందుకు.
- చివరి నిమిషంలో నిర్ణయం తీసుకున్నప్పటికీ 'అలయ్-బలయ్' కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా జరుపుకున్నందుకు.

8. ధన్యవాదాలు (Thanks):

శ్రీ వి. వేణు

మోహన్ రావు గారు, డాక్టర్ ఎస్. మనోహర్ రావు గారు, మరియు డి. సుధాకర్ గారు అనారోగ్యం నుండి త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షిస్తూ, వారిని పరామర్శించిన సీనియర్ సిటిజన్ సభ్యుల బృందానికి అధ్యక్షుల వారు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

9. విరాళాల కోసం విజ్ఞప్తి (Appeal for Donations):

1

జనవరి 2024 తర్వాత సంఘంలో చేరిన సభ్యులు, ఇంకా విరాళం ఇవ్వని వారు, దయచేసి అక్టోబర్ 2025 చివరి నాటికి కనీసం ₹3,800 (లేదా అంతకంటే ఎక్కువ) విరాళంగా అందించవలసిందిగా కోరడమైనది. ఈ విరాళాలు సీనియర్ సిటిజన్ సభ్యుల సంక్షేమం కోసం భవిష్యత్తులో మరిన్ని కార్యక్రమాలను విజయవంతంగా నిర్వహించడానికి ఎంతగానో సహాయపడతాయి.

10. అధ్యక్షుల వారి సందేశం (President's Message):

అధ్యక్షుల వారు కొన్ని ఆలోచనాత్మకమైన సందేశాలను సభ్యులతో పంచుకున్నారు:

- దయచేసి ఏ సభ్యుడూ ఇతరుల మనోభావాలను దెబ్బతీసే సందేశాలను పెట్టవద్దని కోరారు. ఎవరైనా అసంబద్ధంగా లేదా అనవసరంగా అనిపించే సందేశం పంపితే, దయచేసి చికాకు పడకండి, దానిని పట్టించుకోకుండా వదిలేయండి. ఆ సందేశం పంపిన సభ్యుడు ఆరోగ్యంగా, చురుకుగా ఉన్నారని మనకు తెలియజేస్తున్న సూచనగా భావించండి అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ఒక కథను తెలిపారు: "ఒక సైనికుడు తన భార్యబిడ్డలకు దూరంగా, సరిహద్దులో దేశ సేవ చేస్తున్నాడు. అతను ప్రతిరోజూ ఏటీఎం నుండి వంద రూపాయలు త్రా చ్చేసేవాడు. ఒక సెక్యూరిటీ గార్డు, అతన్ని ఆపి, 'ప్రతిరోజూ వంద రూపాయలే ఎందుకు తీస్తున్నారు? ఒకేసారి రెండు, మూడు వేలు తీసుకోవచ్చు కదా?' అని అడిగాడు. దానికి ఆ సైనికుడు, 'నాకు ఈ వంద రూపాయలు కూడా అవసరం లేదు. కానీ, నేను డబ్బు త్రా చ్చేసిన ప్రతిసారీ నా భార్యకు ఒక సందేశం వెళ్తుంది. దానివల్ల, నేను బ్రతికే ఉన్నానని, క్షేమంగా ఉన్నానని ఆమెకు తెలుస్తుంది. ఏ రోజు ఆ సందేశం రాదో, ఆ రోజు నేను బ్రతికిలేనని ఆమె అర్థం చేసుకుంటుంది.' అన్నాడు. అదేవిధంగా, మన సభ్యులు పెట్టే ప్రతి సందేశాన్ని వారు ఆరోగ్యంగా, చురుకుగా ఉన్నారనడానికి ఒక సూచనగా భావిద్దాం" అన్నారు.
- "మనమందరం మనుషులమే, అందరి సామర్థ్యాలు, మేధోశక్తి ఒకేలా ఉండవు. వయసు పెరిగే కొద్దీ సంభాషణలలో పొరపాట్లు జరగడం సహజం. దయచేసి మాటలలో లోతైన, గూఢమైన అర్థాలను వెతకవద్దు. ఎవరైనా పొరపాటున ఏదైనా అంటే, దయచేసి వారిని క్షమించి, ఆ విషయాన్ని వదిలేయండి. ఇద్దరి మధ్య అపార్థాలు లేదా అభిప్రాయ భేదాలు వస్తే, వెనక్కి తగ్గడానికి మీరే చొరవ తీసుకోండి. ఒక అడుగు వెనక్కి వేయడం అంటే మీరు ఓడిపోయినట్లు కాదు, దానికి బదులుగా, మీరు అవతలి వ్యక్తి అభిప్రాయాన్ని గౌరవిస్తున్నారని అర్థం. మీ అసౌకర్యాన్ని 'నువ్వు' అని కాకుండా, 'నేను' అని ప్రారంభించి చెప్పడానికి ప్రయత్నించండి. ఉదాహరణకు, 'నువ్వు నన్ను పట్టించుకోలేదు' అని అనడానికి బదులుగా, 'నేను ఒంటరివైపోయానని భావించాను' అని చెప్పవచ్చు. అలాగే, 'నువ్వు నన్ను ఎగతాళి చేశావు' అనకుండా, 'నన్ను ఎగతాళి చేసినట్టు నేను చాలా బాధపడ్డాను' అని చెప్పవచ్చు" అన్నారు.

- "పదవీ విరమణకు ముందు మనం ఏ షోదాలో ఉన్నప్పటికీ, పదవీ విరమణ తర్వాత మనమందరం సమానమే. చంద్రంగం ఆటలో రాజు, మంత్రి, బంటు అనేవి ఆట ఆడుతున్నంత వరకే. ఆట ముగిశాక అవన్నీ కేవలం పావులే, వాటన్నిటినీ ఒకే పెట్టెలో పెడతాము. కాబట్టి, మనం పదవీ విరమణకు ముందు ఏ షోదాలో ఉన్నామో దాని గురించి కాకుండా, మన గడిచిన అనుభవాలలోని విజ్ఞానాన్ని సభ్యుల ప్రయోజనం కోసం పంచుకుందాం" అన్నారు.

11. అల్పహారం (Refreshments):

తమ జన్మదినాల సందర్భంగా, శ్రీ బి. చంద్ర శేఖర్ గారు మరియు డాక్టర్ ఎస్. మనోహర్ రావు గారు సభ్యులందరికీ అల్పహారం మరియు మిఠాయిలను ఉదారంగా విర్పాటు చేశారు.

12. వందన సమర్పణ (Vote of Thanks):

చివరగా, శ్రీ వి. నరసింహ రావు గారి వందన సమర్పణతో సమావేశం ముగిసింది.